

G E X A K O D

**ТВОЙ
ПРОГНОЗ
НА
ОКТЯБРЬ**

@KRISTINA_SIFIROVA

ТЫ ЗДЕСЬ — НЕ СЛУЧАЙНО. ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

**Я — Кристина Сифирова, цифровой психолог
и автор метода GEHA KOD**

- **Дата рождения - твой персональный ДНК код.**
- В этих числах заложено всё: твои сильные стороны, уроки, путь.
- Я обучаю считывать этот код и использовать его как навигатор - для себя и других.

КАК РАССЧИТАТЬ СВОЁ ЧИСЛО МЕСЯЦА?

1. **Сложи день и месяц своего рождения**
2. **Например: 12 сентября → $12 + 9 = 21$**
3. **Прибавь число месяца октябрь - 19**
4. **$21 + 19 = 40$**
5. **Сведи число к однозначному от 1 до 9**
6. **$4 + 0 = 4$**

ЧИСЛО МЕСЯЦА - 4

Читай свой прогноз ниже 📇

ОКТАБРЬ С ЧИСЛОМ 1

Это месяц, когда можно начать с чистого листа.

Причём даже не потому, что надо — а потому что хочется. Энергия подталкивает выйти из привычного, сделать шаг вперёд — может быть, даже в неизвестность, но с внутренним «да» себе.

Будет желание взять ответственность, стать независимее, не ждать, пока кто-то одобрит. Если раньше было ощущение, что стоишь в пробке — теперь свет загорится зелёным.

Любовь

Энергия месяца про взросление. Не терпится сбросить все игры, маски, манипуляции. Хочется чистоты — и в себе, и в отношениях. Хочется настоящего, без ролей.

Если в отношениях:

Хочется больше свободы и личного пространства. Если рядом партнёр, который это понимает — можно стать ещё ближе. Если же кто-то давит или ограничивает — возможны резкие разговоры, откровенность, даже ультиматумы. Главное — не делать всё назло, а говорить по-взрослому.

Без пары:

Месяц может принести яркое новое знакомство. Но не романтику-розовые сопли, а скорее человека, с которым сразу идёт честный диалог: кто ты, чего хочешь, куда идёшь. Хочется зрелости, не игры.

Деньги

Месяц подталкивает к действиям: запустить проект, выйти на фриланс, предложить идею, попросить повышения.

Хорошее время, чтобы взять на себя больше — не ради выживания, а чтобы расти.

Но всё должно быть в балансе. Не тащи всё на себе — думай и о теле, и о ресурсах.

Здоровье

Может проснуться бессонница, перегрев ума, если начнёшь слишком много думать и бояться.

Полезно выходить в движение: спорт, активность, ходьба. Энергия «1» просит действия — иначе она бьёт в голову.

Обрати внимание на режим сна, питание и осанку.

ОКТАБРЬ С ЧИСЛОМ 2

Этот месяц про чувства, откровенность и... немного про уязвимость. Ты можешь сильнее реагировать на слова, взгляды, чужие настроения. Это не слабость — это обострённое чувство тонкости, которое помогает видеть суть.

В Августе не тащи всё на себе, не глотать обиды, а учиться говорить, что важно и что не ок. Иначе всё это сядет в теле — как усталость, апатия, тревожность.

Любовь

Это про контакт душ. Не про страсть и яркие вспышки, а про: «ты рядом — и мне спокойно». Очень захочется тишины, нежности, доверия. И одновременно — могут вскрываться старые обиды, если ты молчишь.

Если в отношениях:

Могут обостриться переживания: любишь ли ты меня? ценишь ли? слышишь ли? Хочется поддержки и эмоциональной включённости. Важно говорить, а не ждать, что «сам догадается». Без пассивной агрессии. Без «всё нормально», если не нормально. Близость начинается с честности.

Без пары:

Может тянуть к прошлому, вспоминать, анализировать, даже хотеться вернуть кого-то. Всё это всплывает, чтобы ты увидела, что пора идти дальше. Август может произойти очень душевная встреча. Но сначала - отпусти прошлое, оно уже не твоё.

Деньги

Финансы идут через партнёрства, диалог, взаимодействие. Не тани всё в одиночку — делегируй, проси помощи, кооперируйся. Сейчас важно работать не «на выжить», а «на радость». То, что наполняет — даст больше денег, чем то, что выматывает.

Здоровье

Чувствительность тела возрастает. Всё, что проглатываешь — сразу отражается: может болеть горло, живот, спина. Полезны телесные практики, тишина, уход от лишнего шума. Береги психику — не нагружай себя общением «из вежливости».

ОКТАБРЬ С ЧИСЛОМ 3

Месяц яркий, подвижный, творческий. Важно не застревать в рутине и не убегать от себя в суету. Хочется лёгкости, свободы, впечатлений. Но если не давать выход своим мыслям, чувствам и желаниям, то можно столкнуться с внутренним хаосом.

Это месяц самовыражения: пиши, говори, танцуй, создавай. Даже если никто не увидит, делай для себя. Твоя сила — в голосе и в праве быть услышанным.

Любовь

Это про игру, флирт, радость быть собой. Но если рядом партнёр, который не даёт проявляться, может начать подавлять, контролировать и появится раздражение.

Если в отношениях:

Захочется больше лёгкости, общения, весёлых моментов. Могут быть недопонимания, если партнёр ждёт от тебя серьёзности, а ты хочешь в парк, кино и мороженое. Важно найти баланс между глубиной и простотой. Иногда смех — это тоже любовь.

Без пары:

Прекрасное время для знакомств. Но не ищи «того самого» — ищи тех, с кем легко и весело. Через это притянется нужное. Будь открыта — не бойся писать первой, инициировать контакт, быть собой.

Деньги

Всё идёт через креатив. Через идеи, нестандартные решения, личный бренд. Если ты что-то создаёшь - может принести доход. Много энергии на продвижение, рекламу, обучение. Не сиди тихо, а заявляй о себе.

Здоровье

Уязвимы нервная система, гормональный фон и желудок. перевозбуждение, тревожность, бессонница — возможны, если ты не отдыхаешь. Снижай количество телефона, шума, новостей. пей воду, дыши, гуляй. Тело просит бережности.

ОКТАБРЬ С ЧИСЛОМ 4

Месяц про устойчивость, порядок и закрепление результатов. Энергия будет тянуть к тому, чтобы навести структуру в делах, разложить всё по полочкам, и в прямом, и в переносном смысле. Это время, когда важно меньше метаться и больше действовать по чёткому плану. Всё, что сейчас выстроишь, станет прочным фундаментом для будущих месяцев.

Любовь

Тянет к стабильности и надёжности. Меньше лёгкого флирта и больше внимания к поступкам и реальной заботе.

Если в отношениях

захочется серьёзных разговоров, планирования, совместных дел. Но вместе с этим может появиться излишний контроль и желание «всё подстроить под себя». Важно не зажимать партнёра в рамки, а искать компромисс. Поддержка и надёжность будут цениться выше любых красивых слов.

Без пары:

симпатия будет возникать к тем, кто умеет держать слово и создаёт ощущение надёжности. Возможны знакомства через работу, учёбу или дела, где есть общие цели. Это время, когда притягиваются люди для серьёзных отношений, а не случайных встреч.

Деньги

Финансовая сфера требует расчётливости и терпения. Лёгких и быстрых денег в августе ждать не стоит, но можно заложить основу для долгосрочного дохода. Хорошее время для инвестиций, оформления документов, серьёзных покупок. Прибыль принесут системные шаги и внимание к деталям.

Здоровье

Поддержка опорно-двигательного аппарата и физической выносливости выходит на первый план. Излишняя нагрузка или сидячий образ жизни могут дать о себе знать. Полезны укрепляющие тренировки, плавание, растяжка. Следи за режимом сна и питания — в этом месяце организму нужны дисциплина и регулярность, чтобы энергия была стабильной.

ОКТАБРЬ С ЧИСЛОМ 5

Месяц несёт перемены и желание освободиться от всего, что стало ограничивает. Это про движение, обновление. Может появиться потребность выйти из рутины, поменять обстановку, сделать что-то по-новому. Главное, не бросаться из крайности в крайность и не разрушать то, что можно просто перестроить. Октябрь даёт энергию для действий, но требует осознанности: прежде чем что-то менять, спроси себя, а «зачем мне это?» Если есть смысл, шагай смело. Если просто скучно, лучше подожди и дай идее созреть

Любовь

Месяц оживляет чувства и добавляет искры. Хочется лёгкости, флирта, эмоций, разговоров по душам.

Если в отношениях

Возможна усталость от однообразия. Помогут новые впечатления, совместные поездки, спонтанные действия. Главное, не беги от партнёра, а обнови формат общения. Иногда простая смена привычек возвращает тепло.

Без пары

Много новых знакомств, особенно в дороге или на мероприятиях. Не торопись с выводами: октябрь дарит интересные встречи, но не все они про серьёзность. Отношения, начатые в этот период, могут стать зеркалом и покажут, что тебе по-настоящему нужно.

Деньги

Финансы зависят от гибкости мышления и готовности пробовать новые подходы. Возможны неожиданные источники дохода, главное, не бояться выйти за рамки привычного. Месяц подходит для обновления рабочих процессов, смены направления или креативных проектов. Также хорошо тратить деньги на обучение. Но будь внимателен к деталям, иначе импульсивность может стоить дорого.

Здоровье

Возможна нервозность, скачки энергии, трудности со сном. Тело реагирует на внутренние колебания. Полезно добавить движение: прогулки, спорт, дыхательные практики. Следи за балансом между активностью и отдыхом. Важно давать себе время на перезагрузку, иначе выгорание подкрадётся незаметно.

ОКТАБРЬ С ЧИСЛОМ 6

Месяц несёт спокойную, но насыщенную энергетику. Всё крутится вокруг тем заботы, отношений, гармонии и внутреннего равновесия. Может появиться желание всё разложить по полочкам, наладить быт, стабилизировать эмоции. Это не время спешки - наоборот, важно выдохнуть и навести порядок в жизни, чувствах и голове. Станет ясно, где ты слишком много отдаёшь, а где теряешь себя, стараясь быть удобным. Октябрь даёт возможность перестроить систему приоритетов, чтобы было комфортно не только всем вокруг, но и тебе.

Любовь

Тянет к теплу, надёжности и искренности. Важно меньше говорить о чувствах и больше показывать их в действиях.

Если в отношениях

Появится желание заботы и стабильности. Но будь внимателен: забота не должна превращаться в контроль. Могут всплыть старые обиды, поэтому решай их спокойно, не загоняясь. Партнёр будет ценить твою искренность, не идеальность.

Без пары

Может появиться кто-то, кто вызывает ощущение домашнего уюта и доверия. Это не история про вспышку, а про тихое, настоящее притяжение. Важно не прятать свои чувства за маской рациональности — позволь себе быть открытым.

Деньги

Месяц благоприятен для стабильных проектов, сотрудничества и долгосрочных договорённостей. Финансы идут через взаимопомощь и честное взаимодействие. Избегай спешки и авантур — всё приходит через постепенность. Если есть долги или незавершённые дела, октябрь помогает закрыть старое и освободить пространство под новое.

Здоровье

Организм требует мягкого режима. Не перенапрягай тело и нервную систему. Возможны перепады давления, усталость, сонливость. Поддерживай себя полноценным питанием, отдыхом и прогулками на свежем воздухе. Всё, что даёт телу ощущение уюта и тепла, будет восстанавливать энергию.

ОКТАБРЬ С ЧИСЛОМ 7

Месяц тянет вглубь себя. Хочется тишины, покоя, личного пространства. Всё внешнее будто становится неважным, и фокус уходит на мысли, ощущения, смыслы жизни. Это время самопознания, честных разговоров с самим собой, анализа своих решений и дорог. Ты можешь ощущать, что что-то «отдаляется» люди, дела, цели. Но это не потеря, а естественный отбор. Октябрь помогает увидеть, где ты действуешь из страха, а где из внутреннего отклика. Не бойся паузы - именно она даст ясность и силы для следующего шага.

Любовь

Энергия месяца уводит в глубину. Захочется не флирта, а настоящего контакта.

Если в отношениях

Возможна дистанция, меньше разговоров, больше тишины. Это не холод, просто каждый уходит в себя, чтобы переварить внутренние процессы. Главное, не воспринимай молчание как отдаление. Важно доверие и уважение к личным границам.

Без пары

Это не время активных знакомств, но шанс на судьбоносную встречу всё же есть. Чаще всего — случайно, когда ты не ищешь, а просто живёшь. Притягиваются люди, с которыми есть ощущение коннекта, даже без слов.

Деньги

Финансы требуют аккуратности и расчётливости. Возможны задержки или ощущение «всё идёт медленно». Это нормально. Не время для резких шагов — лучше планировать, анализировать, пересматривать стратегию. В одиночной работе и аналитике сейчас максимальная эффективность.

Здоровье

Может ощущаться усталость, апатия, нехватка энергии. Организму нужно больше сна, покоя и тишины. Избегай перегрузок и физических, и эмоциональных. Поддерживай нервную систему витаминами, водой, прогулками. Всё, что даёт контакт с природой, будет восстанавливать.

ОКТАБРЬ С ЧИСЛОМ 8

Месяц требует собранности, ответственности и зрелых решений. Всё, что строилось раньше, в октябре выходит на проверку. Это время, когда жизнь будто спрашивает: «Ты действительно готов управлять тем, что имеешь?» Энергия числа 8 активирует силу воли, лидерство, умение держать позицию, но важно не путать уверенность с контролем. Если начнёшь гнаться за властью или пытаться доказать, что всё под контролем, появится усталость и раздражение. Настоящая сила сейчас — в умении сохранять спокойствие и действовать осознанно, без лишних эмоций.

Любовь

В отношениях может всплыть тема контроля и власти. Не нужно всё решать за партнёра или требовать доказательств.

Если в отношениях

Важно искать баланс между личной свободой и совместностью. Поддержка и уважение к границам будут работать лучше, чем давление и правила.

Без пары

Притягиваются сильные и яркие личности, которые отражают твою внутреннюю силу. Важно не превращать это в борьбу за лидерство, а учиться взаимодействовать на равных.

Деньги

Финансы выходят на первый план. Октябрь может принести возможность увеличить доход или перейти на новый уровень в работе. Но деньги требуют внимания и точного расчёта. Избегай рисков и сомнительных схем. Лучше укреплять то, что уже работает, чем гнаться за быстрым результатом.

Здоровье

Организм реагирует на перегрузки. Возможны боли в спине, скачки давления, усталость. Помогает физическая активность в умеренном ритме — ходьба, йога, плавание. Следи за питанием, особенно если есть склонность заедать стресс. Энергия месяца мощная, но требует выхода, иначе превращается в раздражение.

ОКТАБРЬ С ЧИСЛОМ 9

Октябрь открывает период завершений. Всё, что отжило, уходит, а новое ещё не полностью оформилось. Это переходная точка, когда нужно довериться процессу и не цепляться за старое. Может появиться усталость, желание тишины или потребность в одиночестве. Не сопротивляйся. Этот месяц помогает очистить пространство и эмоции, чтобы потом двигаться дальше с лёгкостью. Не стоит форсировать события или пытаться вернуть прошлое. Всё, что сейчас завершается, действительно подошло к своему логическому концу. Принятие даст спокойствие, а сопротивление — внутреннее выгорание.

Любовь

Энергия месяца глубоко эмоциональная. Могут подниматься старые истории, обиды, воспоминания.

Если в отношениях

Захочется прояснить всё до конца. Возможны разговоры о чувствах, которые давно откладывались. Главное — не дави и не требуй, дай партнёру время на осознание. После искреннего диалога связь может выйти на новый уровень.

Без пары

Это не время для лёгких знакомств. Душа ищет глубины, настоящего контакта. Возможна встреча с человеком, который отзовётся на уровне интуиции, но не спеши определять будущее, просто наблюдай, как развиваются события.

Деньги

Финансовая сфера требует аккуратности и расчётливости. Месяц не подходит для больших вложений и рисков. Лучше завершать старые дела, закрывать долги, разбирать хвосты. Доход может прийти через завершённые проекты или неожиданные возвраты средств. Действуй спокойно и без суеты.

Здоровье

Организм чувствителен к эмоциональным перегрузкам. Возможны упадок сил, бессонница, перепады давления. Поддерживай тело отдыхом, правильным питанием, прогулками. Не перегружай психику лишней информацией. Освободи пространство — и внешнее, и внутреннее.